

# ЦЕНТР СПОРТА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА



Объявляет набор учащихся 5х – 10х классов в сборную команду района для участия в соревнованиях и спартакиадах на первенстве города.



Центр спорта  
Калининского района

## В программу тренировок входят:

- Строевая подготовка (действия в строю, команды, управление подразделением)
- Огневая подготовка (винтовка пневматика, пистолет, малокалиберная винтовка, автомат АКМ)
- Физическая подготовка (бег, подтягивание, отжимания, тяжёлая атлетика, тренажёры)
- Единоборства (Рукопашный бой, страховка, самооборона)
- Плавание (фридайвинг)
- Спортивный туризм (ориентирование, скалолазание, альпинизм, походы)
- Лыжная подготовка (бег на лыжах, биатлон)
- Спортивные игры (баскетбол, волейбол, настольный теннис, шахматы, футбол)
- Походы (пешеходные, водные, велосипедные)
- Тренировочные сборы (в каникулы)

Все участники сборной команды сдают нормы ГТО, по видам спорта получают спортивные разряды и знаки отличия, носят единую форму, участвуют в соревнованиях на первенство района и города.  
По окончании школы получают характеристики и рекомендации для поступления в ВУЗы вне конкурса.

## Принцип набора в сборную команду района

5й класс – 15 человек (основной состав) + 15 чел (дубль состав)  
6й класс – 15 человек (основной состав) + 15 чел (дубль состав)  
7й класс – 15 человек (основной состав) + 15 чел (дубль состав)  
8й класс – 15 человек (основной состав) + 15 чел (дубль состав)  
9й класс – 15 человек (основной состав) + 15 чел (дубль состав)  
10й класс – 15 человек (основной состав) + 15 чел (дубль состав)

**ВСЕГО : 180 человек**

## Условия отбора

- Рекомендация школы
- Справка от врача
- Согласие родителей
- Прохождение тестирования и мед. диспансеризации

Подача документов и начало формирования команд с 29 ноября по 29 декабря 2016 года в Центре спорта Калининского района.

Дополнительную информацию можно узнать по телефону: +7 921 793 60 01 - Андрей Геннадьевич

