

## *Роспотребнадзор предупреждает! ВИЧ-инфекция!*

*ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Заражение человека приводит к заболеванию, которое называется ВИЧ-инфекцией.*

*Вирус уничтожает клетки иммунной системы, возникает иммунодефицит. Организм человека не может справиться с другими вирусами, бактериями, грибами, а возникающие инфекции протекают как правило, очень тяжело и могут привести к летальному исходу.*

*ВИЧ-инфекция передается только от человека к человеку.*

*Заразиться можно:*

*1. Через кровь*

*- инъекции использованными шприцами, прежде всего при введении наркотических препаратов;*

*- использование нестерильных многоразовых инструментов для татуировки, пирсинга, маникюра, педикюра и т.д.;*

*2. Половым путем (любые виды проникающих половых контактов без использования презервативов);*

*3. От матери к ребенку (во время беременности и родов, при кормлении грудью).*

*.*

*ВИЧ является вирусом, неустойчивым во внешней среде.*

*ВИЧ не передается при использовании общей посуды и белья, при совместном использовании ванны и туалета бассейна, при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, верхней одеждой, в общественном транспорте, через животных или при укусе насекомых.*

*Одна из особенностей ВИЧ-инфекции – длительное отсутствие явных проявлений болезни. Человек, зараженный ВИЧ-инфекцией, долго, нередко годами, внешне выглядит абсолютно здоровым. Единственным достоверным способом определить наличие или отсутствие ВИЧ-инфекции является обследование (тестирование) на ВИЧ, то есть поиск антител к вирусу ВИЧ.*

*Первые антитела ВИЧ могут появиться в крови уже через две-три недели.*

*Через один месяц достоверность теста ВИЧ составляет 60%.*

*Максимально достоверный тест выполнен через три месяца, достоверность – до 95%.*

*Для того, чтобы убедиться, что заражения не произошло, необходимо пройти обследование через 3 и 6 месяцев после «опасной» ситуации или сексуального контакта.*

*Здоровый образ жизни, защищенное сексуальное поведение – основа профилактики ВИЧ-инфекции.*

*Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Выборгском и Калининском районах Чахарьян Валентина Васильевна.*